

Gemmothérapie et teintures-mères

À mi-chemin entre l'homéopathie et la phytothérapie, la gemmothérapie soigne une multitude de maux. Elle emploie pour cela des extraits concentrés de bourgeons ou de jeunes pousses. Cette thérapie donne d'excellents résultats dans les domaines de la fatigue, des troubles ORL (asthme), des allergies, des problèmes hormonaux ou osseux et des migraines.



La gemmothérapie utilise les tissus embryonnaires frais des plantes, notamment des arbres et des arbustes : bourgeons, jeunes pousses, jeunes écorces ou radicelles. La méthode a été inventée par le Dr Pol Henry vers 1950 et développée par le Dr Max Tétou à partir de 1970. Les produits utilisés sont des macérats, c'est-à-dire le résultat d'une macération d'extraits de plantes dans l'alcool et la glycérine. Tous les macérats sont diurétiques et détoxifiants, mais ils ont chacun des propriétés définies par la plante dont ils sont issus : le sapin pour la solidité des os, l'aulne pour la circulation sanguine superficielle ou le cornouiller pour la prévention des troubles cardio-vasculaires. Forces irrépissibles de vie, les bourgeons sont des concentrés d'hormones, d'oligo-éléments, de vitamines et de minéraux. Ces extraits embryonnaires ont un champ d'action supérieur à la plante elle-même : le bourgeon d'aubépine possède à la fois les vertus du fruit (toni-cardiaque) et de la fleur (régulateur du rythme cardiaque).

Encore peu d'études scientifiques

Bien que les macérats glycinés soient fabriqués et commercialisés par des laboratoires ayant pignon sur rue (Boiron, par exemple), il n'existe pas d'étude clinique de "référence" attestant de leur efficacité. Toutefois, la gemmothérapie connaît actuellement un développement très rapide. Toutes les personnes qui ont essayé les macérats sur elles-mêmes, leurs enfants ou bien encore sur leurs animaux, s'en montrent très satisfaites. De leur côté, les thérapeutes constatent des effets souvent spectaculaires.

Un choix vite fait

Il n'existe qu'une quarantaine de bourgeons ou d'extraits embryonnaires de plante. Ils sont dénommés par leur nom botanique latin, parfois traduit

du nom français. Voici les vingt macérats les plus utilisés.

- *Abies pectinata* (sapin) : fortification des os, lutte contre l'ostéoporose
- *Acer campestre* (érable) : drainage du foie et de la vésicule biliaire, métabolisme des lipides et du cholestérol
- *Aesculus hippocastanum* : (marronnier d'Inde) : hémorroïdes et varices, troubles des poumons et problèmes respiratoires en général
- *Alnus glutinos* (aulne glutineux) : problèmes de mémoire chez les personnes âgées et migraines
- *Alnus incana* (aulne blanc) : troubles nerveux graves et maladies de la dégénérescence, revitalisation des muqueuses vaginales
- *Ampelopsis wetichi* (vigne vierge) : rhumatismes, arthrites, problèmes ligamentaires ou articulaires
- *Betula pubescens* (bouleau) : fatigue générale, tendinites, parodontose, cataracte, problèmes auditifs ou oculaires
- *Ficus carica* (figuier) : névroses, problèmes psychiques, gastrites
- *Juniperus communis* (genévrier) : lithiase biliaire, hépatites, virales, ulcérations de l'œsophage
- *Olea europea* (olivier) : hypertension